

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ

JIHOMORAVSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ

OLOMOUCKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ

ZLÍNSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ

HALOVÉ SOUTĚŽE 2016

NÁVRH HLAVNÍCH TERMÍNŮ ROKU 2016

HALA

Leden

2.	Župní přebor ve skoku o tyči	Opava
9.-10.	Slezská laťka	Opava
10.	Župní přebor - sprinty, dálka	Opava
14.	Halové utkání SG	Ostrava
16.	Krajský přebor dospělých	Ostrava
17.	Krajský přebor žactva	Ostrava
23.-24.	MMaS ve vícebojích v hale	Ostrava
23.	Mítink EA	Reykjavík
29.	MMaS žactva v hale	Ostrava
30.-31.	<i>Mezistátní utkání ČR-Francie-Nizozemí-Španělsko- -Velká Británie mužů a žen ve vícebojích</i>	<i>Francie</i>

Únor

5.	Mítink EA	Lodž
6.	MMaS dospělých v hale	Ostrava
6.	Mítink IAAF	Karlsruhe
9.	Mítink IAAF	Liévin
12.	Mítink EA	Linec
12.-14.	Mistrovství ČR mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň ve vícebojích	Praha-Stromovka
13.	Mítink EA	Gent
	Mítink EA ve vícebojích	Tallinn
14.	Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň v chůzi	Praha-Stromovka
	Mítink IAAF	Moskva
16.	Zahajovací mítink Ostrava	Ostrava
16.	Mítink EA	Düsseldorf
17.	Mítink IAAF	Stockholm
19.	Mítink EA	Toruň
20.	Mítink IAAF	Glasgow
20.-21.	Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek	Praha-Stromovka
27.	Mítink IAAF	Boston
27.-28.	Mistrovství ČR mužů a žen	Ostrava

Březen

2.	Mítink EA	Malmö
3.	Mezinárodní mítink	Otrokovice
	Župní přebor - pětiboj mladšího žactva	Opava
5.	Jablonecká hala 2016	Jablonec nad Nisou
5.-6.	Mistrovství ČR žáků a žákyň	Praha-Stromovka
12.	Meziměstské utkání mladšího žactva	
	Praha-Brno-Bratislava-Ostrava	Ostrava
	40.ročník Valašské laťky	Valašské Meziříčí
17.-20.	MISTROVSTVÍ SVĚTA	PORTLAND
2903-0304	Mistrovství Evropy veteránů	Ancona

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ VE VÍCEBOJÍCH A V CHŮZI JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ

Pořadatel: z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum: sobota 23. ledna a neděle 24. ledna 2016 vždy od 10.00 hodin

Místo: Atletická hala Ostrava-Vítkovice

Ředitel závodů: Oldřich Zvolánek

Závodní kancelář: v určené místnosti atletické haly od 8.00 hodin

Kategorie:

starší žáci a žákyně	- 2002 - 2001
dorostenci a dorostenky	- 2000 – 1999
junioři a juniorky	- 1998 – 1997
muži a ženy	- 1996 a starší

Ke startu nebudou vybráni mladší žáci a žákyně.

Přihlášky: Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS www.atletika.cz od pondělí 18. ledna 2016 do pátku 22. ledna 2016 do 20.00 hodin. Případně se lze přihlásit přímo na místě do 8.45 hodin v závodní kanceláři za zvýšené startovné.

Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři a funkcionáři mají přístup pouze na tribunu haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

Výsledky: budou zveřejněny na stránkách ČAS www.atletika.cz

Informace: AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk-vitkovice@volny.cz

Občerstvení: v průběhu závodu v bufetu

Startovné: oddíly startují na vlastní náklady, za každého přihlášeného závodníka zaplatí přihlášení závodníci před zahájením závodu:

Závodníci moravských krajů: 150,- Kč - ženské kategorie, 300,- Kč - mužské kategorie

Závodníci ostatních krajů: 250,- Kč - ženské kategorie, 500,- Kč - mužské kategorie

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace. V případě velkého počtu startujících budou pro skok vysoký a skok daleký připraveny sektory v atletickém tunelu.

Časový pořad - sobota 23.1.2016

10.00 60m př. Žky

10.10 60m př. Dky0

10.20 60m př. Jky+Ž

10.45 výška Žky+Dky

11.00 60m Žci

11.10 60m Dci

11.20 60m Jři+M

11.30

dálka Žci+Dci

12.00 výška Jky+Ž

13.00

koule Žky+Dky

13.00

dálka Jři+M

14.00

koule Jky+Ž

15.00

koule Žci+Dci

15.00

dálka Žky+Dky

16.00

dálka Jky+Ž

16.00

výška Žci+Dci

koule Jři+M

17.00 800m Žky+Dky

17.30 800m Jky+Ž

výška Jři+M

Neděle 24.1.2016

10.00	60m př. Žci	
10.10	60m př. Dci	
10.40		tyč Žci+Dci
11.00	60m př. Jři	
11.10	60m př. M	
11.30	chůze 3000m Jky+Dky+Žci+Žky	
12.00	chůze 5000m Jři+Dci	tyč Jři+M
13.00	Vložený závod 800m	
13.15	Vložený závod 1500m	
13.30	Vložený závod 300m	
14.00	1000m Žci+Dci	
15.30	1000m Jři+M	

MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA STARŠÍHO A MLADŠÍHO ŽACTVA V HALE

Pořadatel : z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo konání: pátek 29.ledna 2016 od 10.00 hodin, Atletická hala

Ostrava-Vítkovice.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : ing. František Fiala

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

Přihlášky: podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtka 21.ledna do středy 27.února 2016 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Start cizích státních příslušníků bude možný pouze po předchozí přihlášce na adresu: vladek.cerny@centrum.cz, pokud to umožní počet přihlášených závodníků pro MMAŠ.

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webových stránkách www.ssk-vitkovice.cz ve čtvrtek 28.února 2016 a oddíly budou informovány e mailem.

Závodní kancelář: bude otevřena od 8.30 hodin. Prezentace před disciplínou u rozhodčích.

Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v dálce postupuje do finále nejlepších 8 závodníků, bez ohledu na kategorii

c) cizí státní příslušníci mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku na postup do finále; ve skoku dalekém a trojskoku mohou absolvovat pouze 3 pokusy

Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři a funkcionáři mají přístup pouze na tribunu haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

Vyhlašování: medaile a diplomy budou předávány ve vestibulu haly u hlavního vchodu.

Disciplíny: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m(žáci), tyč, dálka, výška, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Startovné : za každého vybraného závodníka **150,- Kč**, cizí kraje vč. Vysočiny **300,- Kč**, slovenští závodníci 10 EUR.

Dopravu zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.

Časový pořad může být upraven na základě počtu přihlášených závodníků.

Časový pořad:

10.00	60 m př. MŽky R	tyč Žci	dálka SŽci	koule MŽci
10.10	60 m př. MŽci R			
10.25	60 m př. SŽky R			
10.35	60 m př. SŽci R			
10.50	60 m MŽky R			
11.05	60 m SŽky R			koule SŽci
11.20	60 m MŽci R		dálka MŽci	
11.35	60 m SŽci R			
11.50	60 m př. MŽky F			
12.00	60 m př. MŽci F	tyč Žky		
12.10	60 m př. SŽky F			koule MŽky
12.20	60 m př. SŽci F			
11.50	60 m MŽky F			
12.00	60 m SŽky F			
12.10	60 m MŽci F		dálka SŽky	
12.20	60 m SŽci F			
12.30	800 m MŽky	výška MŽky+SŽky		
12.40	800 m SŽky			
12.50	800 m MŽci			
12.40	800 m SŽci			
12.50	300m MŽky			
13.00	300m SŽky			
13.10	300m MŽci			
13.20	300m SŽci		dálka MŽky	koule SŽky
13.30	3000 m SŽci			
13.50	1500 m MŽky+SŽky	výška MŽci+SŽci		
14.10	1500 m MŽci+SŽci			
14.30	150 m MŽky			
14.40	150 m SŽky			
14.50	150 m MŽci			
15.00	150 m SŽci			
15.15	4x200m MŽky+SŽky			
15.30	4x200m MŽci+SŽci			

**MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ,
JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE**

Pořadatel : z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo konání: sobota 6. února 2016 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava-Vítkovice.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : ing. František Fiala

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

Přihlášky: podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pátku 29.ledna do středy 3.února 2016 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Start cizích státních příslušníků bude možný pouze po předchozí přihlášce na adresu: vladek.cerny@centrum.cz, pokud to umožní počet přihlášených závodníků pro MMAŠ.

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webovém stránce www.ssk-vitkovice.cz ve čtvrtek 4. února 2016 a oddíly budou informovány e mailem.

Závodní kancelář: bude otevřena od 8.00 hodin. Konečný čas pro provedení změn je 12.00 hodin. Prezentace před disciplínou u rozhodčích.

Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupuje do finále nejlepších 8 závodníků, bez ohledu na kategorii

c) cizí státní příslušníci mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku na postup do finále; ve skoku dalekém a trojskoku mohou absolvovat pouze 3 pokusy

Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři a funkcionáři mají přístup pouze na tribunu haly. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

Vyhlásování: medaile a diplomy budou předávány ve vestibulu haly u hlavního vchodu.

Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Startovné : za každého vybraného závodníka **150,- Kč**, cizí kraje vč. Vysočiny **300,- Kč**, slovenští závodníci 10 EUR.

Dopravu zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.

Časový pořad:

10.00	3000 m	Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	dálka Dci	koule Dky
10.20	3000 m	Dci			
10.35	3000 m	M+Jři			
10.50	60 m	Dky R			
11.00	60 m	Jky R			koule Ž+Jky
11.10	60 m	Ž R			
11.20	60 m	Dci R		dálka Ž+Jky	
11.30	60 m	Jři R			
11.40	60 m	M R			
11.50	60 m př.	Dky R			
12.00	60 m př.	Ž+Jky R	tyč Ž+Jky+Dky		
12.10	60 m př.	Dci R			
12.20	60 m př.	Jři R			koule Dci
12.30	60 m př.	M R		dálka Dky	
12.45	800 m	Dky	výška Ž+Jky+Dky		
12.55	800 m	Ž+Jky			
13.05	800 m	Dci			
13.15	800 m	Jři+M			
13.25	60 m	Dky F			koule Jři
13.30	60 m	Jky F			
13.35	60 m	Ž F			
13.40	60 m	Dci F		dálka M+Jři	

13.45	60 m	Jři	F		
13.50	60 m	M	F		
14.00	60 m př.	Dky	F		
14.10	60 m př.	Ž+Jky	F		
14.20	60 m př.	Dci	F		
14.30	60 m př.	Jři	F		koule M
14.35	60 m př.	M	F		
14.45	400 m	Dky		výška M+Jři+Dci	
14.55	400 m	Jky			trojskok Ž+Jky+Dky
15.05	400 m	Ž			
15.15	400 m	Dci			
15.25	400 m	Jři			
15.35	400 m	M			
15.45	1500 m	Ž+Jky+Dky			
15.55	1500 m	Dci			
16.10	1500 m	M+Jři			
16.25	200 m	Dky			trojskok M+Jři+D
16.35	200 m	Ž+Jky			
16.45	200 m	Dci			
16.55	200 m	Jři			
17.05	200 m	M			
17.15	4x200m	Ž+Jky+Dky			
17.25	4x200m	M+Jři+D			

ROZPISY NEMISTROVSKÝCH ATLETICKÝCH ZÁVODŮ ŽUPNÍ PŘEBOR VE SKOKU O TYČI

Datum: sobota 2. ledna 2016, začátek závodů je v 10 hodin

Místo: tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

Soutěže

Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, žáci, žákyně – skok o tyči

Dorostenci, dorostenky, žáci, žákyně - koule

44. ROČNÍK SLEZSKÉ LAŤKY

Datum: sobota 9. ledna 2016, začátek závodů je v 10 hodin – skok o tyči a koule

neděle 10. ledna 2016, začátek závodů je v 10 hodin – výška

Místo: tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

Soutěže:

Muži - výška, tyč, koule pro všechny věkové skupiny bez rozdílů kategorií

Ženy - výška, tyč, koule pro všechny věkové skupiny bez rozdílů kategorií

ŽUPNÍ PŘEBOR – SPRINTY , DÁLKA

Datum: neděle 10. ledna 2016, začátek závodů je v 10.00 hodin

Místo: tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

Soutěže: 10.00 - 60m přek., 10.30 – 60m, 13.00 - dálka, 14.00 - trojskok VK

Informace:

Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail: sokolopava@tiscali.cz,

internet : <http://www.volny.cz/sokolopava>

STŘEDOŠKOLSKÝ HALOVÝ POHÁR SG

Pořadatel: Z pověření ČAS technicky zajišťuje Atletický klub AK SSK Vítkovice ve spolupráci s SG D. a E. Zátokových, Ostrava.

Datum: čtvrtek 14.ledna 2016 od 12.00 hodin.

Místo: Ostrava, atletická hala Ostrava-Vítkovice.

Vedoucí činovníci: Ředitel závodů: Oldřich Zvolánek
Hlavní rozhodčí: ing. František Fiala
Řídící pracovník: Vladimír Černý

Informace: Vladimír Černý 731152426, vladek.cerny@centrum.cz

Přihlášky: Výhradně e-mailem na vladek.cerny@centrum.cz s uvedením jména a příjmení, nejlepšího výkonu, ročníku narození do úterý 12.ledna 2016 do 20.00 hodin.

Soutěže: Dorostenci a junioři: 60m, 200m, 400m, 1500m, 60mpř., dálka, výška, koule
Dorostenky a juniorky: 60m, 200m, 400m, 800m, 60mpř., dálka, výška, koule

Smíšená štafeta 8x200m bez rozdílu kategorie 4 dívky+4hoši

Všichni startující závodí v rozsahu své kategorie. Je možný také start mužů a žen(studentů SG) v juniorské kategorii. Žáci a žákyně 2001-2002 nemohou startovat. Závodník může startovat pouze ve dvou disciplínách a štafetě. Počet závodníků za družstvo není omezen.

Startují: Sportovní gymnázia ČR a pozvané SG Bratislava, SG Nitra a SG Trenčín.

Hodnocení: V každé disciplíně se boduje deset prvních míst/11-9-8-7-6-5-4-3-2-1/pro družstvo se započítávají pouze dva nejlepší závodníci a závodnice. Do celkového pořadí družstev se započítají vždy body získané v jednotlivých kategoriích /dívky,hoši/. Štafety se bodují stejně,počítají se do soutěže děvčat i chlapců, každá škola může postavit maximálně dvě štafety. V soutěžích ve vrhu koulí a 60m př. Bude hodnocení podle dosaženého výkonu bez rozdílu váhy koule a výšky překážek.

Technická porada: Proběhne v úterý od 10.30 hodin. Vedoucí obdrží kopii přihlášky, kterou upraví/pouze škrty/a předá do závodní kanceláře.

Závodní kancelář: Bude otevřena v prostorách haly/vchod venkem/od 10.00 hodin.

Šatny: Jsou k dispozici v hale, cenné věci nenechávejte v šatně, pořadatel za ztrátu neručí.

Ubytování: Pořadatel nezajišťuje.

Odměny a vyhodnocení: První tři družstva v kategoriích obdrží poháry, bude také vyhodnocen nejlepší výkon v obou kategoriích dle maďarských tabulek.

Časový pořad může být upraven na základě počtu přihlášených závodníků.

Časový pořad

12.00	60 m př.	Dky(76cm)+Jky(84cm)	Koule Jky+Dky	Výška Jři+Dci	Dálka Jky+Dky
12.15	60 m př.	Dci(91cm)+Jři(100cm)			
12.30	60 m	Jky+Dky			
12.50	60 m	Jři+Dci			
13.10	400 m	Jky+Dky			
13.25	400 m	Jři+Dci			
13.45	800 m	Jky+Dky	Koule Jři+Dci	Výška Jky+Dky	Dálka Jři+Dci
14.05	1500 m	Jři+Dci			
14.20	200 m	Jky+Dky			
14.40	200 m	Jři+Dci			
15.00	3000 m	Jky+Dky			
15.20	3000 m	Jři+Dci			
15.40	Štafeta	8x200 m (4hoši+4dívky)			
16.00	Vyhlášení výsledků				

OTEVŘENÝ PŘEBOR MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE

Pořadatel : z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo konání: sobota 16. ledna 2016 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava-Vítkovice.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : ing. František Fiala

Technicko-organizační delegát: Vladimír Černý

Přihlášky: podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 11.ledna do pátku 15.února 2016 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Závodní kancelář: bude otevřena od 8.00 hodin.

Startovné : při prezentaci oddílů za každého závodníka 100,- Kč.

Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupuje do finále nejlepších 8 závodníků, bez ohledu na kategorii

Vyhlásování: medaile a diplomy budou předávány ve vestibulu haly u hlavního vchodu.

Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.

Časový pořad:

10.00	3000 m	Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	dálka Dci	koule Dky
10.20	3000 m	M+Jři+Dci			
10.50	60 m	Ž+Jky+Dky R			
11.00					koule Ž+Jky
11.20	60 m	M+Jři+Dci R		dálka Ž+Jky	
11.50	60 m př.	Dky R			
12.00	60 m př.	Ž+Jky R	tyč Ž+Jky+Dky		
12.10	60 m př.	Dci R			
12.20	60 m př.	Jři R			koule Dci
12.30	60 m př.	M R		dálka Dky	
12.45	800 m	Ž+Jky+Dky		výška Ž+Jky+Dky	
13.05	800 m	M+Jři+Dci			
13.25	60 m	Ž+ jky+Dky F			koule Jři
13.40	60 m	M+Jři+Dci F		dálka M+Jři	
14.00	60 m př.	Dky F			
14.10	60 m př.	Ž+Jky F			
14.20	60 m př.	Dci F			
14.25	60 m př.	Jři F			koule M
14.30	60 m př.	M F			
14.45	400 m	Ž+Jky+Dky		výška M+Jři+Dci	
14.55				trojskok Ž+Jky+Dky	

15.15	400 m	M+Jři+Dci	
15.55	1500 m	Ž+Jky+Dky	
16.10	1500 m	M+Jři+Dci	
16.25	200 m	Ž+Jky+Dky	trojskok M+Jři+D
17.05	200 m	M+Jři+Dci	

OTEVŘENÝ PŘEBOR MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE STARŠÍHO A MLADŠÍHO ZACTVA V HALE

Pořadatel : z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo konání: neděle 17.ledna 2016 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava-Vítkovice.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : ing. František Fiala

Technicko – organizační delegát: Vladimír Černý

Přihlášky: podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 11.ledna do pátku 15.ledna 2016 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Závodní kancelář: bude otevřena od 8.00 hodin.

Startovné : při prezentaci oddílů za každého závodníka 100,- Kč.

Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

Vyhlásování: medaile a diplomy budou předávány ve vestibulu haly u hlavního vchodu.

Disciplíny: 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m(žáci), tyč, dálka, výška, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Dopravu zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.

Časový pořad:

10.00	60 m př. MŽky R	tyč Žci	dálka SŽci	koule MŽci
10.10	60 m př. MŽci R			
10.25	60 m př. SŽky R			
10.35	60 m př. SŽci R			
10.50	60 m MŽky R			
11.05	60 m SŽky R			koule SŽci
11.20	60 m MŽci R		dálka MŽci	
11.35	60 m SŽci R			
11.50	60 m př. MŽky F			
12.00	60 m př. MŽci F	tyč Žky		
12.10	60 m př. SŽky F			koule MŽky
12.20	60 m př. SŽci F			
11.50	60 m MŽky F			
12.00	60 m SŽky F			
12.10	60 m MŽci F		dálka SŽky	
12.20	60 m SŽci F			
12.30	800 m MŽky	výška MŽky+SŽky		
12.40	800 m SŽky			
12.50	800 m MŽci			

12.40	800 m	SŽci		
12.50	300m	MŽky		
13.00	300m	SŽky		
13.10	300m	MŽci		
13.20	300m	SŽci	dálka MŽky	koule SŽky
13.30	3000 m	SŽci		
13.50	1500 m	MŽky+SŽky	výška MŽci+SŽci	
14.10	1500 m	MŽci+SŽci		
14.30	150 m	MŽky		
14.40	150 m	SŽky		
14.50	150 m	MŽci		
15.00	150 m	SŽci		

OTEVŘENÉ MISTROVSTVÍ OTROKOVIC

21. 1. 2016

Disciplíny:

Starší žactvo, mladší žactvo, starší příprava - skok daleký, 40y, 40 y překážek, koule
mladší příprava - skok daleký, 40y, 40 y překážek, raketka + míček

ZAHAJOVACÍ MÍTINK OSTRAVA

Pořadatel : technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

Datum a místo konání: úterý 16. února 2016 od 17.00 hodin, Atletická hala Ostrava-Vítkovice.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : ing. František Fiala

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

Přihlášky: podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 8. února do neděle 14. února 2016 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Start cizích státních příslušníků bude možný pouze po předchozí přihlášce na adresu: vladek.cerny@centrum.cz, pokud to umožní počet přihlášených závodníků pro MMaS.

Závodní kancelář: bude otevřena od 13.00 hodin.

Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

Disciplíny muži: 60m, 60m př., 200m, 300m, 800m, 3000m, dálka, koule, tyč

ženy: 60m, 60m př., 200m, 300m, 800m, výška, trojskok

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.

Časový program:

15.00	60m	ŽR	Tyč M	Dálka M
15.20	60m	MR		
15.40	60m př.	Ž		

15.55	60m př.	M		
16.10	300m	Ž		
16.30	300m	M		Trojskok Ž Koule M
16.50	60m	ŽF	Výška Ž	
17.00	60m	MF		
17.15	800m	Ž		
17.35	800m	M		
17.55	200m	Ž		
18.15	200m	M		
18.35	3000m	M		

MEZINÁRODNÍ ATLETICKÝ HALOVÝ MÍTINK OTROKOVICE 3. 3. 2016

mladší a starší žactvo - dálka, výška, 40 y, 40 y překážek
mladší a starší přípravka - dálka, 40 y, 40 y překážek, raketka
dospělí - 40 y, 40 y překážek, výška, dálka, trojskok, vrh koulí

ŽUPNÍ PŘEBOR – PĚTIBOJ MLADŠÍHO ŽACTVA

Datum: čtvrtek 3. března 2016, začátek závodů je v 15.00 hodin
Místo: tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava
Soutěže : 15.00–dálka, 15.30–koule, 16.00-60m, 16.30-60m př., 17.00–800m
Informace:
Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail: sokolopava@tiscali.cz,
internet : <http://www.volny.cz/sokolopava>

MEZIMĚSTSKÉ UTKÁNÍ MLADŠÍHO ŽACTVA PRAHA-BRNO-BRATISLAVA-OSTRAVA V HALE

Pořadatel : dle dohody technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.
Datum a místo konání: sobota 12.března 2016 od 11.00 hodin, Atletická hala Ostrava-Vítkovice.
Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek
Hlavní rozhodčí : ing. František Fiala
Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý
Přihlášky: podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 7.března do pátku 11.března 2016 do 20.00 hodin.
Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon. Přihláška Bratislavy na vladek.cerny@centrum.cz.

Závodní kancelář: bude otevřena od 9.00 hodin. Prezentace před disciplínou u rozhodčích.
Technické ustanovení :
a) v každé disciplíně startují za družstvo 2 závodníci(ce)

Hodnocení: V každé disciplině bodují za družstvo 2 nejlepší závodníci. Bodování 8-7-6-5-4-3-2-1, štafeta 8-6-2body.

Vyhlašování: medaile a diplomy budou předávány ve vestibulu haly u hlavního vchodu.

Disciplíny: 60m, 60m př., 150m, 300m, 800m(žky), 1500m(žci), štafeta 4x200m (2žáci+2žákyně), dálka, výška, koule

Základní výšky budou stanoveny na místě.

Časový pořad:

11.00	60 m př. Žky	výška Žky	dálka Žci	koule Žky
11.15	60 m př. Žci			
11.30	60 m Žky			
11.45	60 m Žci			
12.00	300m Žky			
12.15	300m Žci	výška Žci	dálka Žci	koule Žky
12.30	800m Žky			
12.45	1500m Žci			
13.00	150m Žky			
13.15	150 m Žci			
13.30	4x200m Žci+Žky			

V Ostravě 4.12.2015

Vladimír Černý